



Weisungen

Kantonale Schulsportmeisterschaft
Orientierungslauf



Berner sCOOL-Cup

Freitag, 24. Mai 2013 in Bolligen

- Veranstalter** Bernischer Verband für Sport in der Schule (BVSS) in Zusammenarbeit mit dem Bernischen OL-Verband (BOLV), der ol norska und dem Schweizerischen OL-Verband (swiss orienteering).
- Laufzentrum** Schulhaus Lutertal, Lutertalstrasse, 3065 Bolligen, Check-in und Garderoben offen ab 8.00 Uhr, 1. Start Wald-OL um 9.00 Uhr, 1. Start Staffel-OL um 12.15 Uhr, Rangverkündigung um ca. 15.00 Uhr.
- Laufleitung** Daniel Hadorn
- Bahnlegung** Beat Bergmann / Johanna Knauer (Wald-OL), Ursula Spycher (2x2er-Staffel)
- Anreise** Es wird dringend empfohlen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, da es keine Parkplatzmöglichkeiten in der Nähe der Schule gibt. Die Parkplätze beim Schulhaus sind für die Schule reserviert.
- Anreise mit ö.V.** Ab Bahnhof RBS Bolligen, zu Fuss ca. 15 Min. (markiert mit MIGROS-Absperrbändern). Bitte die Kollektivbillette rechtzeitig bestellen.
- Check-in** Beim Check-in (Eingang Schule Lutertal) erhält die Betreuungsperson für jede angemeldete Gruppe 2 Startnummern. Der Badge wird jeweils direkt vor dem Start abgegeben.
- Garderoben** In der Turnhalle der Schule Lutertal. Bitte Hinweistafeln beachten. Die Halle darf nicht mit Schuhen betreten werden. Duschen stehen zur Verfügung.
- Startlisten** Können für Wald- und Staffel-OL unter www.scool.ch „Berner sCOOL-Cup“ ab 14. Mai 2013 heruntergeladen werden.
- Mutationen** Bitte die Angaben auf der Startliste auf Richtigkeit und Vollständigkeit überprüfen und am Lauftag ev. Mutationen beim Check-in melden.
- Versicherung** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung für sich und ihre Hilfspersonen ab.
- Festwirtschaft** Die Festwirtschaft beim Eingang der Schule Lutertal bietet Sandwiches, Kuchen, Glace und Getränke an. Die Mittagsverpflegung bringen die Schüler selber mit.
- Verpflegung** In der Nähe der Festwirtschaft wird es einen Verpflegungsstand geben, wo jede Betreuungsperson für ihre Schüler je 1 Farmerstängel, 1 Fruit&more“-Snacks, 1 Äpfel und Sirup gratis beziehen kann. Bitte darauf achten, dass der Abfall in die bereitgestellten Abfalleimer entsorgt wird.
- Rangliste** Eine Zwischenrangliste befindet sich im Laufzentrum. Die Rangliste wird im Internet unter www.scool.ch publiziert.
- Einsprachen** Einsprachen mit Begründung sind am Lauftag schriftlich bis spätestens um 14.30 Uhr beim Check-in einzureichen.
- Schiedsgericht** Daniel Hadorn, Ursula Spycher und Heinz Brönnimann
- Autogrammstunde** Mitglieder des Nationalkaders werden bei der Festwirtschaft zwischen 13.30 und 14.15 Uhr eine Autogrammstunde geben (wird vom Speaker ausgerufen).

Lokale Sponsoren





Weisungen

Kantonale Schulsportmeisterschaft
Orientierungslauf



Berner sCOOL-Cup

Freitag, 24. Mai 2013 in Bolligen

Rangverkündung

Beginn um 15.00 Uhr beim Ziel der 2x2er Staffel. Die Startnummer muss auf dem Podest gut sichtbar auf der Brust getragen werden.

Die drei erstplatzierten Mannschaften jeder Kategorie vom Wald-OL erhalten sCOOL-Medaillen. Die erstplatzierten Mannschaften der Kategorie Knaben A und Mädchen A bekommen zudem das T-Shirt der KSM-Sieger.

Die drei erstplatzierten Mannschaften jeder Kategorie der 2 x 2er-Staffel erhalten einen Erinnerungspreis. Den Siegern jeder Kategorie der 2 x 2er-Staffel wird zudem ein Wanderpreis überreicht.

Zusätzlich werden Naturalpreise unter allen Teilnehmenden (nach Startnummern) verlost. Die Startnummern müssen beim Abholen der Preise vorgezeigt werden.

Es wird erwartet, dass alle Preisberechtigten zur Rangverkündung erscheinen. Preise werden nicht nachgesandt.

Ab ca. 14.30 Uhr können die Betreuer die Laufkarten für alle Teilnehmer beim Check-in abholen.

Hinweis zu Veröffentlichungen

Mit der Anmeldung nehmen die verantwortliche Lehrperson und die Eltern zur Kenntnis, dass die Rangliste des sCOOL-Cups mit Angabe von Ort, Datum, Schule und Lehrer sowie mit den Namen, Vornamen, Rängen und Zeiten der Schülerinnen auf der sCOOL-Website (<http://www.scool.ch>) publiziert wird. Zudem sind sie auch informiert, dass Fotos dieser Veranstaltung in den lokalen Medien oder in den Medien des Verbandes Swiss Orienteering (namentlich auf den Websites <http://www.swiss-orienteering.ch> und <http://www.scool.ch> sowie im Swiss OrienteeringMagazine) veröffentlicht werden können. Rückfragen und allfällige Einwände sind an den Organisator zu richten.

Schweizerischer Schulsporttag vom 5. Juni 2013 in Lyss

Die sechs Erstplatzierten der Kategorien Knaben A und Mädchen A vom Wald-OL qualifizieren sich für den Schweizerischen Schulsporttag und erhalten bei der Rangverkündung einen Gutschein für die Teilnahme. Die definitive Teilnahmebestätigung muss bis spätestens am Dienstag, 28. Mai an Ursula Spycher, Eichholzweg 4, 4524 Günsberg, ursula_spycher@bluewin.ch geschickt werden (weitere Auskünfte bei Ursula Spycher).

Rückreise

Nach der Rangverkündung ab ca. 15.45 Uhr.

Sanität

Die Sanität befindet sich sowohl beim Ziel des Wald-OLs als auch beim Eingang der Turnhalle.

Zecken

Unter www.zecken.ch findet man wichtige Informationen über das Thema Zecken. Lange Beinkleidung wird im Wald empfohlen.

Fundgegenstände

Können beim Check-in abgegeben, erfragt und abgeholt werden.

Auskunft

Daniel Hadorn, Lueg 13F, 3617 Fahrni b. Thun, 033 437 72 22, daenu.hadorn@bluewin.ch

Lokale Sponsoren





Weisungen

Kantonale Schulsportmeisterschaft
Orientierungslauf

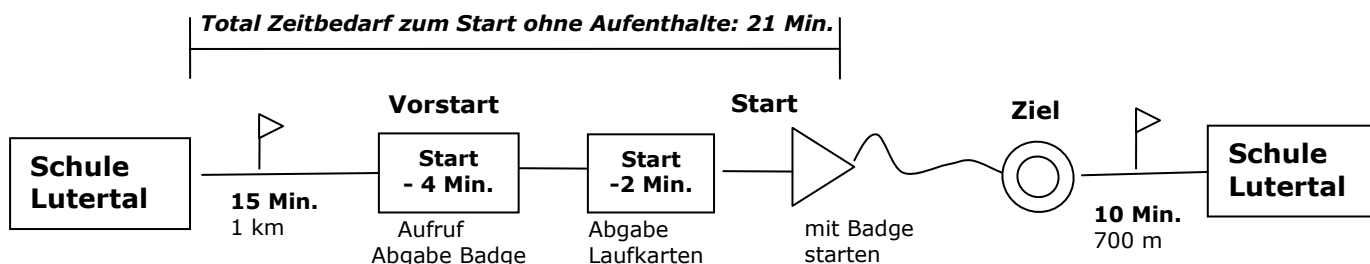


Berner sCOOL-Cup

Freitag, 24. Mai 2013 in Bolligen

Wald-OL

Weg zum Vorstart



Kleidertransport

Kein Kleidertransport.

Keine elektronische Geräte, Rucksäcke und Verpflegung während des Laufes!

Vorstart, Start

Anruf 4 Minuten vor der Startzeit. Ablauf Start siehe Skizze oben.

Startzeit

Siehe Startliste, die im Internet ab 14. Mai unter www.scool.ch publiziert ist.

Laufgelände

Der Wald-OL findet auf der Karte „Manneberg-Bolligen“ (M 1:5'000) statt. Im Wald besteht ein dichtes Wegnetz. Bitte lange Beinkleidung und gute Laufschuhe tragen.

Achtung: Das Ende des Wald-OLs findet im Quartier statt. Im Quartier dürfen nur Wege benützt werden! Vereinzelt muss mit Autos und Velofahrern gerechnet werden.

Posten

Es werden elektronische Posten mit rot-weissen Flaggen verwendet. Alle Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge und im Team anzulaufen. Beim Posten wird der Badge in die elektronische Posteneinheit eingeführt. Die Postenquittung erfolgt durch ein optisches und ein akustisches Signal. Wenn kein Signal erkennbar ist oder die Posteneinheit fehlt, ist mit der Postenzange auf die OL-Karte zu lochen. Fehlt der Posten ganz, ist die Farbe der am Boden liegenden Konfetti zu notieren.

Achtung: Da die Posten zum Teil nahe beieinander stehen, muss stets die Kontrollnummer kontrolliert werden. Wichtig ist es, dass die Posten in der richtigen Reihenfolge quittiert werden. Wird aus Versehen ein falscher Posten zusätzlich quittiert, macht dies nichts (gilt auch für den Staffel-Wettbewerb).

Bei bemannten Kontrollposten gibt das Kontrollpersonal die Posteneinheit erst zum Quittieren frei, wenn sich beide Läufer/innen der Mannschaft innerhalb des Markierungskreises befinden.

letzter Posten

Der letzte Posten ist für alle Kategorien ein bemannter Kontrollposten. Der Zieleinlauf darf erst in Angriff genommen werden, wenn sich beide Läufer des Teams beim letzten Posten befinden. Dann erfolgt der Schlussspurt mit dem Badge ins Ziel.

Ziel

Im Ziel wird die Zeit mit dem Einführen des Badges in die Zieleinheit gestoppt, und zwar unabhängig davon, ob der zweite Läufer oder die zweite Läuferin einer Mannschaft die Ziellinie passiert hat oder nicht. – Mannschaften, die den Wettkampf nicht beendet haben, passieren das Ziel ebenfalls und melden sich bei der Auswertung beim Ziel des Wald-OLs. Zielschluss ist um 12.30 Uhr.

Sperrgebiete

Sperrgebiete sind auf der Karte rot schraffiert eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Bei Missachtung wird die Mannschaft disqualifiziert.

Laufkarten

Die Laufkarten werden nach dem Lauf eingezogen. Sie können ab 14.30 Uhr durch die Betreuungsperson beim Check-in abgeholt werden. Es erfolgt kein Versand.

Auswertung

Der Badge ist nach dem Zieleinlauf sofort beim Ziel auszulesen. Die Kosten beim Verlust eines Badges gehen zulasten der Mannschaft.

Lokale Sponsoren





Weisungen

Kantonale Schulsportmeisterschaft
Orientierungslauf



Berner sCOOL-Cup

Freitag, 24. Mai 2013 in Bolligen

2 x 2er-Staffel

Laufgelände

Die Staffel findet auf der Karte „Schulanlage Bolligen Lutertal“ (M 1:1'200) statt. Das Laufgebiet der Staffel darf vor dem Wettkampf nicht betreten werden.

Vorstart, Start

Der Start der 2 x 2er-Staffel befindet sich auf dem Sportplatz der Schule Lutertal.

Der Aufruf erfolgt 3 Minuten vor der Startzeit. Der Badge (=SI-Card) wird zu diesem Zeitpunkt an das Team abgegeben.

Jede Mannschaft erhält vor dem Start 2 Laufkarten mit den eingedruckten Bahnen. Der Läufer mit der roten Startnummerzahl läuft die 1. und 3. Strecke, der Läufer mit der schwarzen Startnummerzahl die 2. und 4. Strecke.

Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Achtung: Die Posten stehen zum Teil nahe beieinander, daher unbedingt die Kontrollnummer kontrollieren!

Wichtig ist es, dass die Posten in der richtigen Reihenfolge quittiert werden. Wird aus Versehen ein falscher Posten zusätzlich quittiert, macht dies nichts (gilt auch für den Wald-OL).

Startzeit

Siehe Startliste, die im Internet ab 14. Mai unter www.scool.ch publiziert ist.

Start der Elite

Um 11.45 Uhr wird der Ablauf der Staffel genau erklärt. Danach erfolgt um 12.00 Uhr der Staffelstart der Nationalmannschaftsmitglieder. Sie werden eine Richtzeit laufen und hoffen auf eine lautstarke Unterstützung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Startplatz und bei der Wechselzone.

Modus

Der Läufer A (rote Startnummer) läuft die erste Strecke. Der Läufer B wartet in der Zwischenzeit im Warteraum und kann seine Laufkarte studieren. Nachdem der Läufer A den letzten Posten auf seiner Karte angelaufen hat, gibt er seine Karte ab und begibt sich zu seinem Mannschaftskollegen, um ihm den Badge zu übergeben. Danach bekommt der Läufer A seine nächste Laufkarte und kann im Warteraum auf seinen Kollegen warten.

Der Läufer B (schwarze Startnummer) läuft nun die zweite Strecke. Nun wartet der Läufer A im Warteraum, bis der Läufer B von seiner Runde zurückkehrt. Nachdem der Läufer B den letzten Posten auf seiner Karte angelaufen hat, gibt er seine Karte ab und begibt sich zu seinem Mannschaftskollegen, um ihm den Badge zu übergeben. Danach bekommt der Läufer B seine nächste Laufkarte und kann im Warteraum auf seinen Kollegen warten.

Der Läufer A (rote Startnummer) läuft danach die dritte Strecke. Nun wartet der Läufer B im Warteraum, bis der Läufer A von seiner zweiten Runde zurückkommt. Läufer A gibt seine Karte wieder ab und übergibt zum letzten Mal den Badge seinem Kollegen. Danach begibt sich der Läufer A zum Zielraum und wartet dort auf seinen Kollegen.

Der Läufer B (schwarze Startnummer) läuft die vierte Strecke. Nach dem letzten Posten gibt er die Laufkarte ab und läuft ins Ziel. Dort wird mit dem Einführen des Badges in die Zieleinheit die Laufzeit gestoppt.

Sperrgebiete

Sperrgebiete sind auf der Karte rot schraffiert eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Bei Missachtung wird die Mannschaft disqualifiziert.

Laufkarten

Die Laufkarten werden nach dem Lauf eingezogen. Sie können ab 14.30 Uhr durch die Betreuungsperson beim Check-in abgeholt werden. Es erfolgt kein Versand.

Auswertung

Der Badge ist nach dem Zieleinlauf sofort beim Ziel auszulesen. Die Kosten beim Verlust eines Badges gehen zulasten der Mannschaft.

Lokale Sponsoren





Weisungen

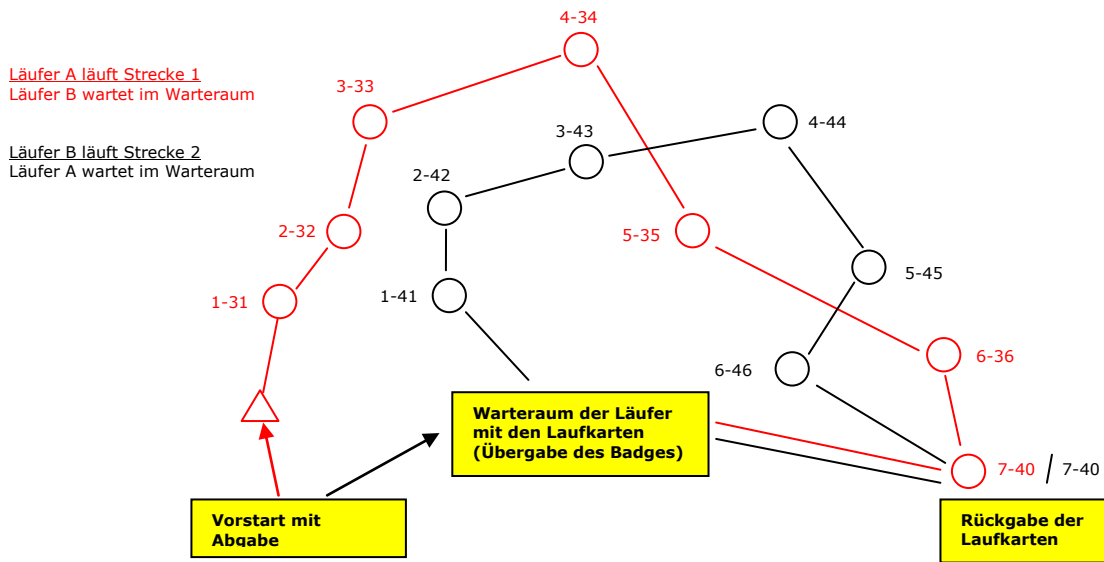
Kantonale Schulsportmeisterschaft
Orientierungslauf



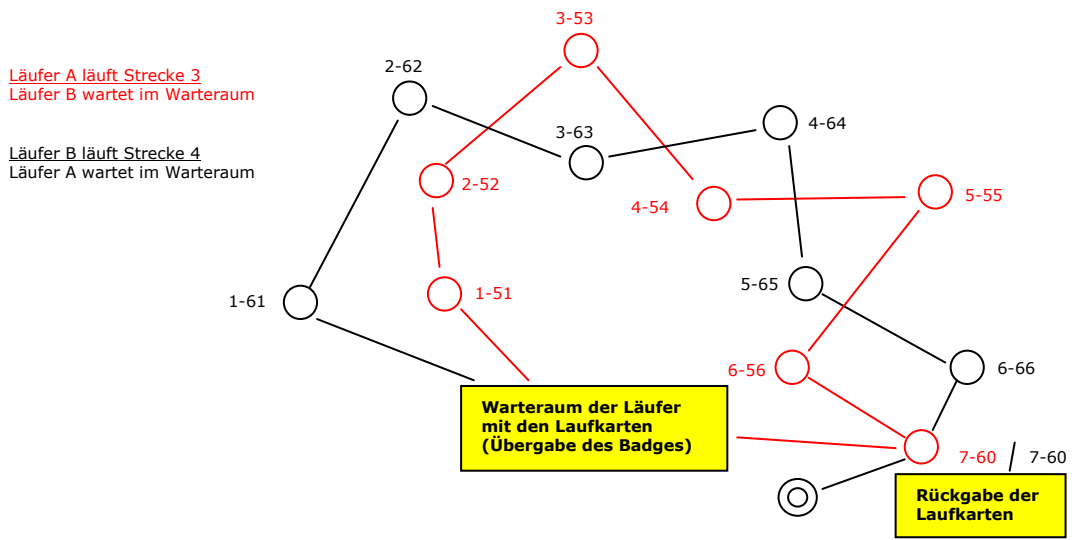
Berner sCOOL-Cup

Freitag, 24. Mai 2013 in Bolligen

Ablauf der 2 x 2er Staffel: Beispiel für die 1. und 2. Strecke



Ablauf der 2 x 2er Staffel: Beispiel für die 3. und 4. Strecke



Lokale Sponsoren



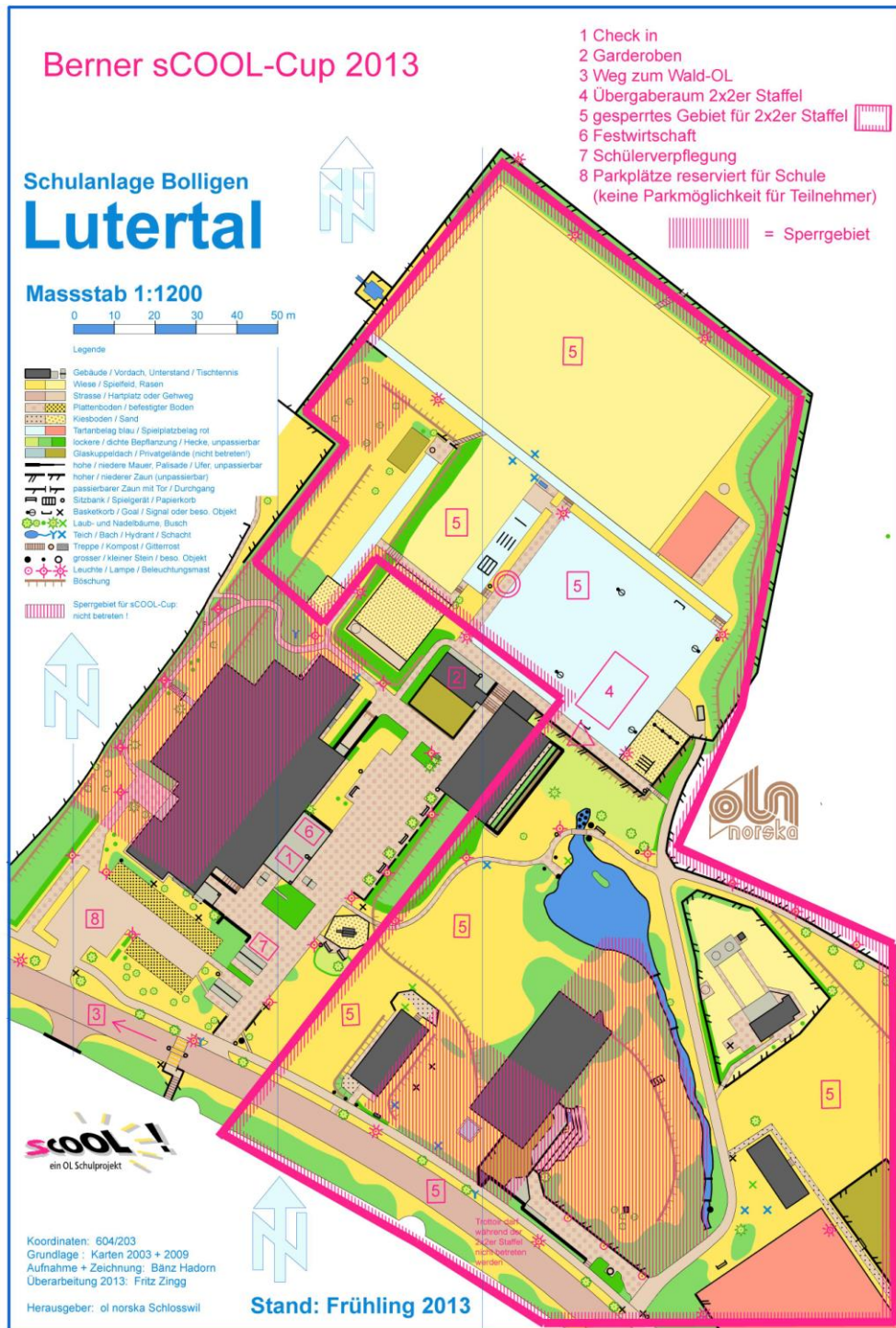
Weisungen

Kantonale Schulsportmeisterschaft
Orientierungslauf

Berner sCOOL-Cup

Freitag, 24. Mai 2013 in Bolligen

Situationsplan



Übersichtskarte



- 1 Bahnhof RBS Bolligen
- 2 Fussweg zum Schulhaus Lutertal 15 Min (1km) mit MIGROS-Bänder markiert
- 3 Wettkampfbereich und 2 x 2er Staffel: Schulhaus Lutertal, Lutertalstr. 52, 3065 Bolligen
- 4 Weg zum Start und Ziel des Wald-OLs zu Fuss 15 Min. (1km)