

## 10. St. Galler sCOOL-Cup 2014

Kantonale Schulsportmeisterschaft im Orientierungslauf

Qualifikation für den Schweizerischen Schulsporttag

Mittwoch, 30. April 2014 in Gossau, Sportanlage, OZ Buechenwald

### Informationen / Weisungen

Herzlich willkommen zum St. Galler sCOOL-Cup 2014 in Gossau!

Es freut uns, dass ihr euch für die Teilnahme am 10. St.Galler sCOOL-Cup entschlossen habt. Wir wollen euch in Gossau einen interessanten Nachmittag mit einem Orientierungslauf-Erlebnis bieten. Die Siegermannschaften werden „St. Galler Schulsportmeister im Orientierungslauf“. Die drei bestplatzierten Teams der Oberstufe (Kategorie 3) qualifizieren sich zudem für den Schweizerischen Schulsporttag vom 4.Juni in Sarnen.

Schon jetzt allen viel Spass und natürlich viel Erfolg!

**Veranstalter:** OLG St. Gallen/Appenzell, die OL Regio Wil und Amt für Sport des Kantons St. Gallen

**Karte:** Gossau Buechenwald, Massstab 1:4000

**Bahnlegung:** Ilona Stucki

**Wettkampfbereich:** Sportanlage OZ Buechenwald, Gossau.

Garderoben/Duschen für Knaben und Mädchen.

**Achtung:** Die Garderoben nur mit sauberen Schuhen betreten!

**Besammlung:** 13.30-13.45 Uhr bei der Sportanlage Buechenwald.

**Anreise/öV:** Die Anreise per öV ist zu empfehlen. Bahn-/Busreisende fahren zum Bahnhof Gossau, und folgen den weissen **Migros**-Bändern.

Distanz zum Wettkampfbereich (WKZ) 100-200m

**Unterlagen:** Bei der Ankunft erhalten alle Schulen/Gruppen gegen Bezahlung des Startgeldes ein Kuvert mit allen notwendigen Unterlagen: 1 Namenliste mit den Startnummern und den SI-Cards pro Team. **Die Schulen/Gruppen sind selber für die richtige Zuteilung der SI-Cards gemäss Liste verantwortlich.**

**Startnummern:** Jedes Team erhält zwei Startnummern. Sie muss auf der Brust getragen werden.

**Verpflegung:** Die Teilnehmer erhalten im Ziel ein **Rivella** und von der **Migros** einen „Farmer“ Getreideriegel und einen Apfel

Hauptsponsorin

**MIGROS**

Co-Sponsoren

**rivella**

search.ch

Partner

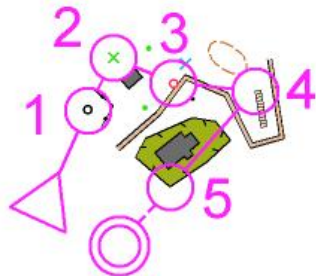
**Arosa**  
Skischule inkl.

**switcher**  
made with respect

Prof.  
Otto Beisheim  
Stiftung

- Startzeiten:** Die Startzeiten sind zwischen 14.00 und 15:00 Uhr gemäss Startliste.
- Vorstart/Start:** Der Start befindet sich beim WKZ.  
Startreihenfolge gemäss Startliste. **Es muss unbedingt mit der SI-Card (Badge) gemäss Liste gestartet werden.** Die Teams sind 3 Minuten vor der Startzeit beim Vorstart bereit. Aufruf zum Start 2 Minuten vor dem Start; SI-Card löschen. Abgabe von 2 Laufkarten 1 Minute vor dem Start. Startfreigabe durch den Startchef. Der Startposten muss gestempelt werden.
- Allgemein:** Die OL-Bahn ist auf der Karte aufgedruckt. Die Posten sind fortlaufend nummeriert. Alle Posten müssen gemeinsam angelaufen werden. Es gibt Kontrollen!  
Die Postenreihenfolge muss eingehalten werden. Jeder Posten hat eine Kontrollnummer. Diese Kontrollnummer unbedingt überprüfen! Wird zuerst aus Versehen ein falscher Posten gestempelt, einfach zum richtigen weitergehen und dort ebenfalls stempeln. Erst wenn die Posten unvollständig und nicht in der richtigen Reihenfolge sind, kann keine Klassierung erfolgen.  
**Sperrgebiete** sind auf der Karte **rot** schraffiert eingezeichnet. Privatgrundstücke sind **oliv** gezeichnet. Sie dürfen **auf keinen Fall betreten** werden.  
**Ackerland auf keinen Fall betreten!**  
Der OL findet zur Hälfte im Wald und zur anderen Hälfte im Wohngebiet statt. Bitte auf geeignetes Schuhwerk achten.
- Ziel:** Das Ziel befindet sich direkt beim WKZ. Beim Ziel den Zielposten stempeln und anschliessend die SI-Card auslesen.
- Preise:** **Rangverkündigung** um ca. 15.45 Uhr  
Die drei Erstplatzierten erhalten die sCOOL-Medaille.
- Auskunft:** Rita Deininger-Bricker, Georgshof 20 , 9000 St Gallen, [r.deininger@hispeed.ch](mailto:r.deininger@hispeed.ch)  
Tel 071 222 77 45; Natel ab Mittwochmorgen 078 816 11 29
- Als Gäste dürfen wir begrüssen:** **Fabian Hertner** (1985) aus Winterthur  
Mitglied des Schweizer Nationalelitekaders (seit 2003)  
Mitglied des OLV Baselland  
Aktueller **Vize-Europameister in der Mitteldistanz 2014**
- Sara Lüscher** (1986) aus Winterthur  
Mitglied des Schweizer Nationalkaders (seit 2004)  
Mitglied der OLC Kapreolo  
3. Rang in der Staffel an der WM 2013 (u.v.a.)

## Muster Bahneindruck mit Postenbeschreibung



Dreieck = Start  
Kreis = Posten  
Doppelkreis = Ziel  
1 – 5 = Postenfolge

### Bahn Knaben 3, Länge 0.3 km

#### Start

1. 31 Sitzbank
2. 32 Busch
3. 33 Lampe
4. 34 Treppe
5. 48 Zaunecke

40 m vom letzten Posten zum Ziel, markiert

Postenbeschreibung:

Po 1 = Nummer 31; Sitzbank  
Po 2 = Nummer 32; Busch

Hauptsponsorin

**MIGROS**

Co-Sponsoren

**rivella**

search.ch

Partner

**Arosa**  
Skischule inkl.

**switcher**  
made with respect

Prof.  
Otto Beisheim  
Stiftung