



swiss
orientierung



Dienstag, 28. Mai 2013, Mehrzweckanlage Stutz, Lausen

Achtung: Der Anlass findet nicht wie ursprünglich angekündigt in Sissach statt!

Herzlich willkommen zum sCOOL-Cup Nordwestschweiz!

Besammlung ab 08.50 Uhr Mehrzweckanlage Stutz in Lausen, spätestens 15 Minuten vor dem ersten Start. Anreise mit SBB bis Station Lausen (S3, ab Basel xx:01 und xx:31, ab Liestal xx:17 und xx:47, ab Sissach xx:03 und xx:31). Markierung mit orange/weissen Migros-Bändern ab Bahnhof.

Vor dem Eingang zur Mehrzweckhalle je 1 Couvert pro Klasse/Schulhaus mit Unterlagen abholen. Das Couvert enthält Startliste und Startnummern mit Sicherheitsnadeln. Allfällige Änderungen der Team-Zusammensetzung auf entsprechendem Formular eintragen und dieses zusammen mit überzähligen Startnummern wieder abgeben. Startnummern an die Schüler und Schülerinnen verteilen.

Zuschauerraum/Warteraum: Längs der Front der Mehrzweckhalle (Vordach). Dort können auch Kleider und Taschen deponiert werden. Ziel des OL (Vormittag und Nachmittag) direkt vor der Mehrzweckhalle. Labyrinth-OL, Stempelsprint, Mikro-OL und O-Fischen auf dem Sportplatz nebenan.

Start zum Vormittag-OL: Startzeiten gemäss Startliste, erster Start 09.10 Uhr. Vorstart und Start befinden sich auf dem Platz vor der Mehrzweckhalle. 4 Minuten vor der Startzeit beim Vorstart auf den Aufruf warten. Dort werden 1 blaue SI-Card pro Team (= elektronischer Chip-„Finger“ für die Zeitmessung und Postenkontrolle) und die Karte mit der eingedruckten Bahn abgegeben. Bei der Startfreigabe Zeit mit SI-Card auslösen. Die OL-Bahn ist auf der Karte (Massstab 1:3'000, 1 cm = 30 m) eingedruckt. Das Team (Zweierteams oder ausnahmsweise Dreierteams) läuft zusammen von Posten zu Posten in der vorgeschriebenen Reihenfolge, kontrolliert am Posten die Kennziffer und quittiert dann den Posten mit der SI-Card (nur 1 pro Team). Am Schluss laufen die Teams geschlossen ins Ziel und quittieren die Zeit im Zielposten mit der SI-Card. Nach dem Ziel wird die Laufzeit im Computer ausgelesen und ein Getränk und ein Farmer-Stängel abgegeben. SI-Card für den Nachmittag-OL behalten.

MIGROS



Streckenlängen Vormittag-OL:

Kat. A Unterstufe 1.0 km

Kat. B Mittelstufe 1.2 km

Kat. C Oberstufe 1.8 km

Verpflegung: Lunch selber mitbringen. Wasser steht zur Verfügung. Die Klassen verpflegen sich vor der Mehrzweckhalle oder auf dem Rasenfeld.

Toiletten und Garderoben im Mehrzweckgebäude. Der Aufenthalt im Gebäude oder in den Hallen ist nicht erlaubt.

Rahmenprogramm Labyrinth-OL, Stempelsprint, Mikro-OL und O-Fischen. Ab 10.00 Uhr bis 13.50 Uhr kann man jederzeit starten, nach dem Vormittag-OL und vor oder nach dem Nachmittag-OL, keine vorgegebene Startliste. Bei den Stationen des Rahmenprogramms werden weisse SI-Cards abgegeben und verwendet; die blauen SI-Cards sind für den Vormittag-OL und den Nachmittag-OL reserviert. Die Resultate der Stationen des Rahmenprogramms werden gleich nach Eintreffen im Ziel ausgelesen.

Kontakt mit **Mitgliedern des OL-Nationalkaders:** Ines Brodmann, Rahel Friederich, Fabian Hertner, Matthias Merz und Christoph Meier werden am Anlass dabei sein, euch in die Geheimnisse des OL einführen und mit euch über Erfahrungen im OL-Sport plaudern.

Start zum Nachmittag-OL: Startzeiten gemäss Startliste, erster Start 12.00 Uhr. Vorstart und Start befinden sich nördlich der Sportanlage Stutz im Grammet. Anmarschweg 1100 m / 100 m Steigung (25 Min.), mit Migros-Bändern und Fähnchen markiert. Wiederum 4 Minuten vor der Startzeit Aufruf beim Vorstart. Eingedruckte Bahnen auf der Karte Massstab 1:7'500, 1 cm = 75 m. Das Team (gleiches Team wie am Vormittag, gleiche SI-Card wie am Vormittag) läuft zusammen von Posten zu Posten in der vorgeschriebenen Reihenfolge. Ziel vor der Mehrzweckhalle wie am Vormittag. Nach dem Lauf wird die Zeit im Computer ausgelesen. SI-Card zurückgeben. Alle Teilnehmer erhalten am Ziel wieder ein Getränk, einen Farmerstängel und einen Apfel. Für die Rangierung werden die Zeiten vom Vormittag-OL und Nachmittag-OL zusammengezählt.

Streckenlängen Nachmittag-OL:

Kat. A Unterstufe 1.7 km

Kat. B Mittelstufe 2.0 km

Kat. C Oberstufe 2.3 km

Rangverkündigung ca. 14.00 Uhr vor der Mehrzweckhalle. Die drei erstplatzierten Teams der Gesamtwertung Vormittag-OL und Nachmittag-OL aller Kategorien erhalten Medaillen. Unter den anwesenden Klassen/Schulhäusern werden drei Sonderpreise (Gutscheine der OL-Materialstelle) verlost. Schluss der Veranstaltung ca. 14.30 Uhr.

Auskunft: Konrad Becker, Im Bertschenacker 23, 4103 Bottmingen, P 061 421 05 35, Mobile 079 758 82 45, konrad.becker@bluewin.ch.

Immer das Aktuellste über OL in der Region auf unserer Webseite: www.rolv-nws.ch (Regionaler Orientierungslauf Verband Nordwestschweiz).

MIGROS

