

## Berner sCOOL-Cup

Freitag, 16. Mai 2014 in Köniz



### Weisungen

- Veranstalter** Bernischer Verband für Sport in der Schule (BVSS) und Verein „Berner sCOOL-Cup“ (OK) in Zusammenarbeit mit dem Bern. OL-Verband und Schweiz. OL-Verband
- Laufzentrum** Schulhaus Köniz Buchsee, Lilienweg 15, 3098 Köniz  
Besammlung ab 8.30 Uhr / 1. Start um 9.15 Uhr / Rangverkündigung um ca. 15.00 Uhr
- Laufleitung** Marcel Schiess
- Bahnlegung** Marcel Schiess (Wald-OL), Ursula Spycher (2x2er-Staffel)
- Anreise** Es wird dringend empfohlen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, da es keine Parkplatzmöglichkeiten in der Nähe der Schule gibt. Die Parkplätze beim Schulhaus sind für die Schule reserviert. Bei der Badeanlage Weiermatt stehen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung (ca. 10 Min. zu Fuss vom Schulhaus Buchsee entfernt).
- Anreise mit ö.V.** Ab Bahnhof BLS Köniz und Busstation Köniz Weiermatt (Endstation Bus Nr. 17) zu Fuss ca. 10 Min. (markiert mit MIGROS-Absperrbändern). Bitte die Kollektivbillette rechtzeitig bestellen. Grössere Gruppen (ab 12 Pers.) benützen aus Platzgründen besser den Zug statt den Bus.
- Check-in** Beim Check-in (Eingang Schule Buchsee via Lilienweg) erhält die Betreuungsperson für jede angemeldete Gruppe 2 Startnummern. Der Badge wird jeweils direkt vor dem Start abgegeben.
- Garderoben** In der Turnhalle der Schule Buchsee. Bitte Hinweistafeln beachten. Die Halle darf nicht mit Schuhen betreten werden. Duschen stehen zur Verfügung.
- Startlisten** Können für Wald- und Staffel-OL unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) „Berner sCOOL-Cup“ ab 10. Mai 2014 heruntergeladen werden.
- Mutationen** Bitte die Angaben auf der Startliste auf Richtigkeit und Vollständigkeit überprüfen und am Lauftag ev. Mutationen beim Check-in melden.
- Versicherung** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung für sich und ihre Hilfspersonen ab.
- Festwirtschaft** Die Festwirtschaft bietet Sandwiches, Kuchen, Glace und Getränke an. Die Mittagsverpflegung bringen die Schüler selber mit.
- Verpflegung** In der Nähe der Festwirtschaft wird es einen Verpflegungsstand geben, wo jede Betreuungsperson für ihre Schüler je 1 Farmerstängel, 1 Apfel und 1 Becher Rivella gratis beziehen kann. Bitte darauf achten, dass der Abfall in die bereitgestellten Abfalleimer entsorgt wird.
- Rangliste** Eine Zwischenrangliste befindet sich im Laufzentrum. Die Rangliste wird im Internet unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) publiziert.
- Einsprachen** Einsprachen mit Begründung sind am Lauftag schriftlich bis spätestens um 14.30 Uhr beim Check-in einzureichen.
- Schiedsgericht** Marcel Schiess, Ursula Spycher und Heinz Brönnimann

## Berner sCOOL-Cup

Freitag, 16. Mai 2014 in Köniz



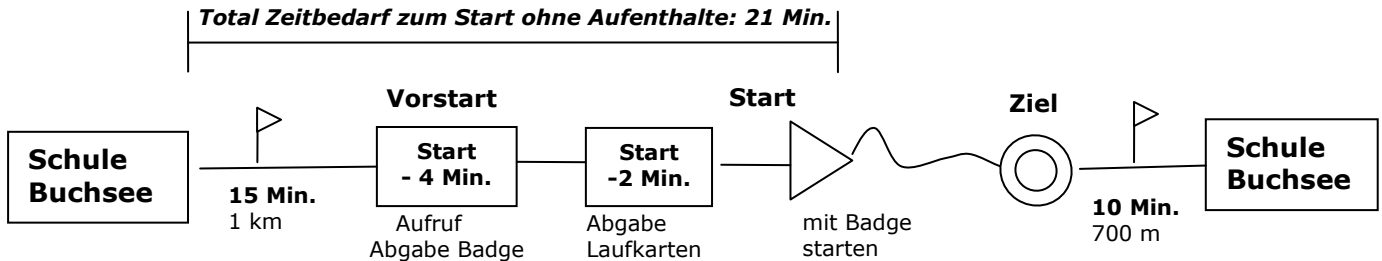
### Weisungen

- Autogrammstunde** Mitglieder des Nationalkaders werden bei der Festwirtschaft zwischen 13.30 und 14.15 Uhr eine Autogrammstunde geben (wird vom Speaker ausgerufen).
- Rangverkündigung** Beginn um 15.00 Uhr beim Ziel der 2x2er Staffel. Die Startnummer muss auf dem Podest gut sichtbar auf der Brust getragen werden.  
Die drei erstplatzierten Mannschaften jeder Kategorie vom Wald-OL erhalten sCOOL-Medaillen. Die erstplatzierten Mannschaften der Kategorie Knaben A und Mädchen A bekommen zudem das T-Shirt der KSM-Sieger.  
Die drei erstplatzierten Mannschaften jeder Kategorie der 2 x 2er-Staffel erhalten einen Erinnerungspreis. Den Siegern jeder Kategorie der 2 x 2er-Staffel wird zudem ein Wanderpreis überreicht.  
Zusätzlich werden Naturalpreise unter allen Teilnehmenden (nach Startnummern) verlost. Die Startnummern müssen beim Abholen der Preise vorgezeigt werden.  
Es wird erwartet, dass alle Preisberechtigten zur Rangverkündigung erscheinen. Preise werden nicht nachgesandt.  
Ab ca. 14.30 Uhr können die Betreuer die Laufkarten für alle Teilnehmer beim Check-in abholen.
- Schweizerischer Schulsporttag vom 4. Juni 2014 in Sarnen** Die vier Erstplatzierten der Kategorien Knaben A und Mädchen A vom Wald-OL qualifizieren sich für den Schweizerischen Schulsporttag und erhalten bei der Rangverkündigung einen Gutschein für die Teilnahme. Die definitive Teilnahmebestätigung muss bis spätestens am Dienstag, 24. Mai an Ursula Spycher, Eichholzweg 4, 4524 Günsberg, ursula\_spycher@bluewin.ch geschickt werden (weitere Auskünfte bei Ursula Spycher).
- Rückreise** Nach der Rangverkündigung ab ca. 15.45 Uhr.
- Sanität** Die Sanität befindet sich sowohl beim Ziel des Wald-OLs als auch beim Eingang der Turnhalle.
- Zecken** Unter [www.zecken.ch](http://www.zecken.ch) findet man wichtige Informationen über das Thema Zecken. Lange Beinkleidung wird im Wald empfohlen.
- Fundgegenstände** Können beim Check-in abgegeben, erfragt und abgeholt werden.
- Auskunft** Marcel Schiess, Buchseeweg 16, 3098 Köniz  
079 249 45 68, marcel\_schiess@bluewin.ch

**Weisungen**

**Wald-OL**

**Weg zum Vorstart**



**Kleidertransport**

Kein Kleidertransport.  
Keine elektronische Geräte, Rucksäcke und Verpflegung während des Laufes!

**Vorstart, Start**

Anruf 4 Minuten vor der Startzeit. Ablauf Start siehe Skizze oben.

**Startzeit**

Siehe Startliste, die im Internet ab 10. Mai unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) publiziert ist.

**Laufgelände**

Der Wald-OL findet auf der OL-Karte „Könizbergwald“ (M 1: 10'000) statt. Im Wald besteht ein dichtes Wegnetz. Bitte lange Bekleidung und gute Laufschuhe tragen.

**Posten**

Es werden elektronische Posten mit rot-weissen Flaggen verwendet. Alle Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge und im Team anzulaufen. Beim Posten wird der Badge in die elektronische Posteneinheit eingeführt. Die Postenquittung erfolgt durch ein optisches und ein akustisches Signal. Wenn kein Signal erkennbar ist oder die Posteneinheit fehlt, ist mit der Postenzange auf die OL-Karte zu lochen. Fehlt der Posten ganz, ist die Farbe der am Boden liegenden Konfetti zu notieren.

Achtung: Da die Posten zum Teil nahe beieinander stehen, muss stets die Kontrollnummer kontrolliert werden. Wichtig ist es, dass die Posten in der richtigen Reihenfolge quittiert werden. Wird aus Versehen ein falscher Posten zusätzlich quittiert, macht dies nichts (gilt auch für den Staffel-Wettbewerb).

**letzter Posten**

Der letzte Posten ist für alle Kategorien ein bemannter Kontrollposten. Der Zieleinlauf darf erst in Angriff genommen werden, wenn sich beide Läufer des Teams beim letzten Posten befinden. Dann erfolgt der Schlussspurt mit dem Badge ins Ziel.

**Ziel**

Im Ziel wird die Zeit mit dem Einführen des Badges in die Zieleinheit gestoppt, und zwar unabhängig davon, ob der zweite Läufer oder die zweite Läuferin einer Mannschaft die Ziellinie passiert hat oder nicht. Mannschaften, die den Wettkampf nicht beendet haben, passieren das Ziel ebenfalls und melden sich bei der Auswertung beim Ziel des Wald-OLs. Zielschluss ist um 12.30 Uhr.

**Sperrgebiete**

Sperrgebiete sind auf der Karte rot schraffiert eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Bei Missachtung wird die Mannschaft disqualifiziert.

**Laufkarten**

Die Laufkarten werden nach dem Lauf eingezogen. Sie können ab 14.30 Uhr durch die Betreuungsperson beim Check-in abgeholt werden. Es erfolgt kein Versand.

**Auswertung**

Der Badge ist nach dem Zieleinlauf sofort beim Ziel auszulesen. Die Kosten beim Verlust eines Badges gehen zulasten der Mannschaft.

## Berner sCOOL-Cup

Freitag, 16. Mai 2014 in Köniz



### Weisungen

#### 2 x 2er-Staffel

##### Laufgelände

Die Staffel findet auf der Karte „Schulanlage Buchsee Köniz“ (M 1:1'200) statt. Das Laufgebiet der Staffel darf vor dem Wettkampf nicht betreten werden.

##### Vorstart, Start

Der Start der 2 x 2er-Staffel befindet sich auf dem Sportplatz der Schule Buchsee.

Der Aufruf erfolgt 3 Minuten vor der Startzeit. Der Badge (=SI-Card) wird zu diesem Zeitpunkt an das Team abgegeben.

Jede Mannschaft erhält vor dem Start 2 Laufkarten mit den eingedruckten Bahnen. Der Läufer mit der roten Startnummerzahl läuft die 1. und 3. Strecke, der Läufer mit der schwarzen Startnummerzahl die 2. und 4. Strecke.

Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Achtung: Die Posten stehen zum Teil nahe beieinander, daher unbedingt die Kontrollnummer kontrollieren!

Wichtig ist es, dass die Posten in der richtigen Reihenfolge quittiert werden. Wird aus Versehen ein falscher Posten zusätzlich quittiert, macht dies nichts (gilt auch für den Wald-OL).

##### Startzeit

Siehe Startliste, die im Internet ab 10. Mai unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) publiziert ist.

##### Start der Elite

Um 12.00 Uhr wird der Ablauf der Staffel genau erklärt. Danach erfolgt um 12.10 Uhr der Staffelstart der Nationalmannschaftsmitglieder. Sie werden eine Richtzeit laufen und hoffen auf eine lautstarke Unterstützung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Startplatz und bei der Wechselzone.

##### Modus

**Der Läufer A (rote Startnummer)** läuft die erste Strecke. Der Läufer B wartet in der Zwischenzeit im Warteraum und kann seine Laufkarte studieren. Nachdem der Läufer A den letzten Posten auf seiner Karte angelaufen hat, gibt er seine Karte ab und begibt sich zu seinem Mannschaftskollegen, um ihm den Badge zu übergeben. Danach bekommt der Läufer A seine nächste Laufkarte und kann im Warteraum auf seinen Kollegen warten.

**Der Läufer B (schwarze Startnummer)** läuft nun die zweite Strecke. Nun wartet der Läufer A im Warteraum, bis der Läufer B von seiner Runde zurückkehrt. Nachdem der Läufer B den letzten Posten auf seiner Karte angelaufen hat, gibt er seine Karte ab und begibt sich zu seinem Mannschaftskollegen, um ihm den Badge zu übergeben. Danach bekommt der Läufer B seine nächste Laufkarte und kann im Warteraum auf seinen Kollegen warten.

**Der Läufer A (rote Startnummer)** läuft danach die dritte Strecke. Nun wartet der Läufer B im Warteraum, bis der Läufer A von seiner zweiten Runde zurückkommt. Läufer A gibt seine Karte wieder ab und übergibt zum letzten Mal den Badge seinem Kollegen. Danach begibt sich der Läufer A zum Zielraum und wartet dort auf seinen Kollegen.

**Der Läufer B (schwarze Startnummer)** läuft die vierte Strecke. Nach dem letzten Posten gibt er die Laufkarte ab und läuft ins Ziel. Dort wird mit dem Einführen des Badges in die Zieleinheit die Laufzeit gestoppt.

##### Sperrgebiete

Sperrgebiete sind auf der Karte rot schraffiert eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Bei Missachtung wird die Mannschaft disqualifiziert.

##### Laufkarten

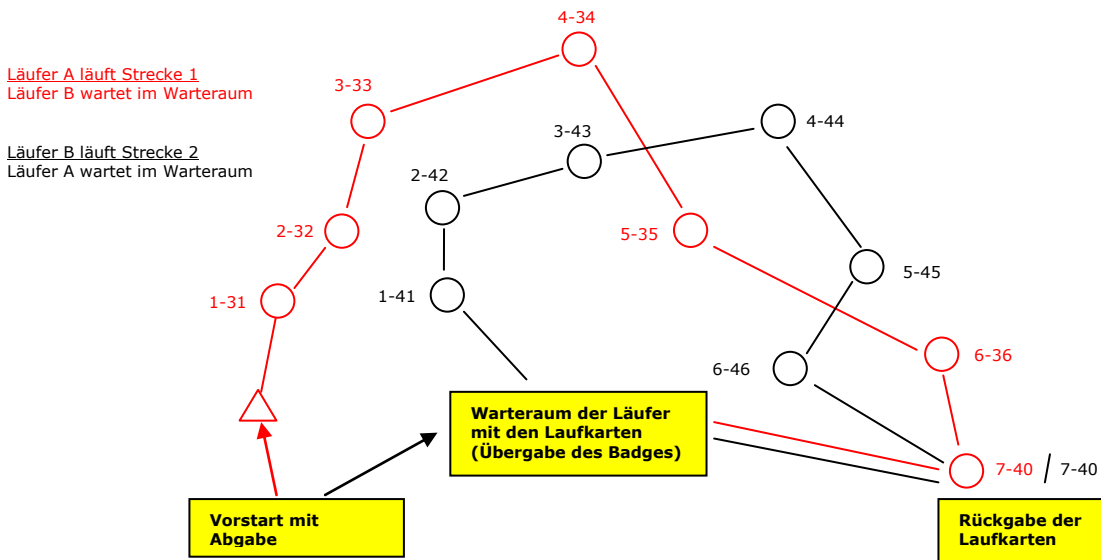
Die Laufkarten werden nach dem Lauf eingezogen. Sie können ab 14.30 Uhr durch die Betreuungsperson beim Check-in abgeholt werden. Es erfolgt kein Versand.

##### Auswertung

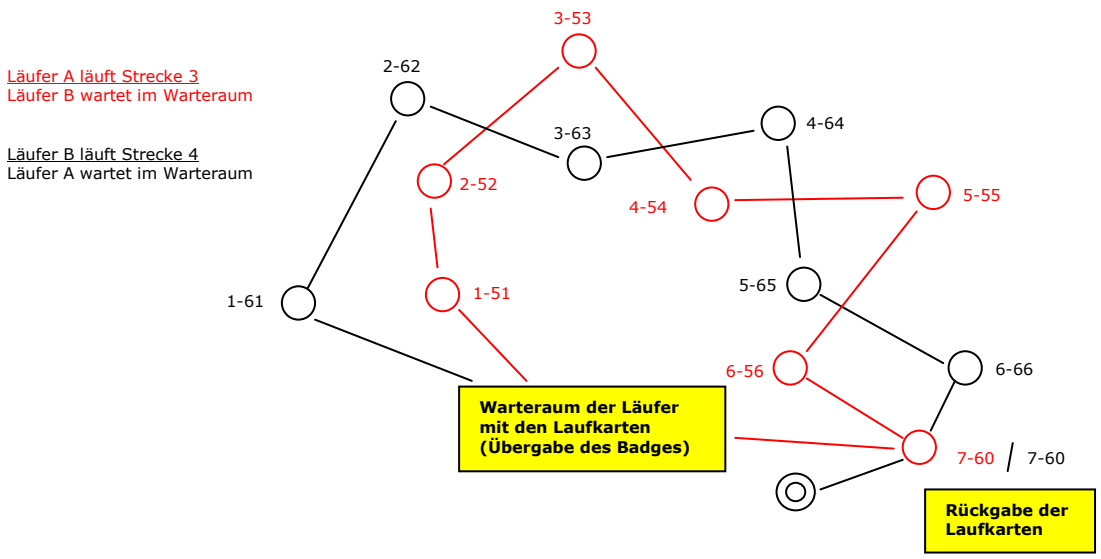
Der Badge ist nach dem Zieleinlauf sofort beim Ziel auszulesen. Die Kosten beim Verlust eines Badges gehen zulasten der Mannschaft.

**Weisungen**

**Ablauf der 2 x 2er Staffel: Beispiel für die 1. und 2. Strecke**



**Ablauf der 2 x 2er Staffel: Beispiel für die 3. und 4. Strecke**





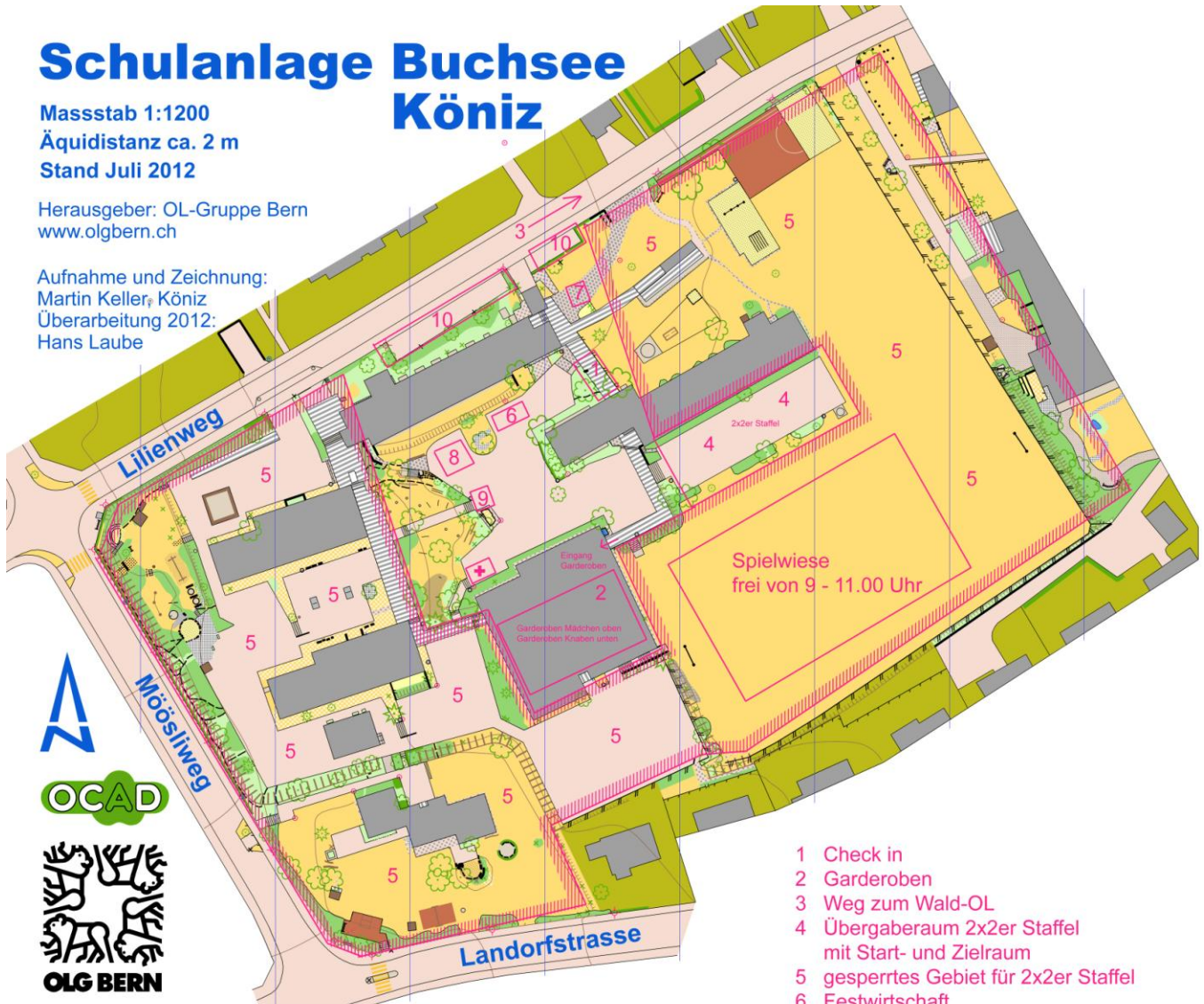
**Situationsplan**

**Schulanlage Buchsee  
Köniz**

Masstab 1:1200  
Äquidistanz ca. 2 m  
Stand Juli 2012

Herausgeber: OL-Gruppe Bern  
www.olgbern.ch

Aufnahme und Zeichnung:  
Martin Keller, Köniz  
Überarbeitung 2012:  
Hans Laube



- 1 Check in
- 2 Garderoben
- 3 Weg zum Wald-OL
- 4 Übergaberaum 2x2er Staffel mit Start- und Zielraum
- 5 gesperrtes Gebiet für 2x2er Staffel
- 6 Festwirtschaft
- 7 Schülerverspeisung
- 8 Animationsspiele
- 9 Rangverkündigung
- 10 Parkplätze reserviert für Schule (keine Parkmöglichkeit für Teilnehmer)

= Sperrgebiet - reserviert für 2x2 Staffel



**Weisungen**

**Übersichtskarte**



- 1 Bahnhof BLS Köniz
- 2 Fussweg zum Schulhaus Buchsee 15 Min (1km) mit MIGROS-Bänder markiert
- 3 Wettkampfbereich und 2 x 2er Staffel: Schulhaus Buchsee, Lilienweg 15, 3098 Köniz
- 4 Weg zum Start und Ziel des Wald-OLs zu Fuss 15 Min. (1km)
- 5 Parkplatz für Cars, Privatautos