

Freitag 24. April 2015



Appenzell Innerrhoden

**Kantonale Schulsportmeisterschaften im Orientierungslauf
Qualifikation für den Schweizerischen Schulsporttag**

WEISUNGEN für Lehrpersonen und Teilnehmer

**Die Lehrpersonen sind verantwortlich, dass die Teilnehmer
über den Inhalt dieser Weisungen informiert werden.**

Hauptsponsorin

MIGROS

Co-Sponsoren

rivella

Racoon®

Partner

Arosa
Skischule inkl.

switcher
made with respect

Prof.
Otto Beisheim
Stiftung

Auskunft	Dieter Sandmeier, Bruggereggestrasse 39, 9100 Herisau E-mail: sandcom@bluewin.ch Am Wettkampftag 079 669 23 03
Wettkampfbereich	Sporthallen Wühre, 9050 Appenzell Offen ab 08:00 Uhr. Garderoben und Duschen sind vorhanden.
Wettkampfform	Orientierungslauf im urbanen Gelände als Einzellauf. Die Bahnen sind auf der Karte eingedruckt.
Kategorien/Bahnen	Mädchen A 7. – 9. Klasse (2.5 – 4.0 km ziemlich einfach) Mädchen B 5. – 6. Klasse (1.5 – 3.0 km einfach) Mädchen C 3. – 4. Klasse (1.0 – 2.0 km sehr einfach) Knaben A 7. – 9. Klasse (2.5 – 4.0 km ziemlich einfach) Knaben B 5. – 6. Klasse (1.5 – 3.0 km einfach) Knaben C 3. – 4. Klasse (1.0 – 2.0 km sehr einfach)
Bahnleger / Kontrolle	Matthias Sandmeier
Zeitmessung	Elektronische Zeiterfassung mit SPORTident; SI-Cards werden leihweise abgegeben.
Anreise/Rückreise	Die Lehrpersonen sind für eine zeitgerechte Anreise und die Rückreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer verantwortlich. Verbindungen siehe unter http://www.sbb.ch/home.html Es wird empfohlen <u>mindestens 1 h vor dem Start</u> im Wettkampfbereich einzutreffen. Somit steht genügend Zeit für's Umziehen und die Laufvorbereitungen zur Verfügung. Mit dem pünktlichen Eintreffen tragen sie zu einem reibungslosen Ablauf bei. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl ist eine straffe Organisation unumgänglich. Bei später Startzeit und/oder weiter Anreise ist es sinnvoll, wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Mittagsverpflegung von zu Hause mitnehmen. Die Lehrpersonen informieren die Teilnehmer, wenn sie dies für nötig erachten.

Startlisten/Weisungen	<p>Die Startlisten mit den Startzeiten und Weisungen sind ab 19. April abrufbar unter http://www.scool.ch/de/scool-cups-2015/251-cup15-appenzell.html .</p> <p>Die Lehrpersonen kontrollieren die Startlisten und melden allfällige Mutationen oder Korrekturen beim Veranstalter.</p>
Ablauf im Wettkampfbereich/ Laufvorbereitung	<p>An der Information im Wettkampfbereich erhalten die Lehrpersonen pro Klasse einen Umschlag mit den Startnummern (inkl. Sicherheitsnadeln) und den SI-Card's für Ihre Klasse. Sie sind verantwortlich, dass ihre Schülerinnen und Schüler mit der richtigen Startnummer und der richtigen SI-Card ausgerüstet werden. Die Startnummer ist auf der Körpervorderseite zu befestigen. Wir bitten Sie die Sicherheitsnadeln nach dem Lauf wieder einzuziehen.</p> <p>Der Anlass soll ein Erfolgserlebnis für alle Teilnehmer werden. Wir bieten eine freiwillige, kurze Einführung inklusive einen Musterlauf an (Zeitbedarf ca. 20' bis 30'). Eine spezielle Anmeldung für die Einführung und den Musterlauf ist nicht erforderlich.</p>
Start	<p>Der Start befindet sich beim Wettkampfbereich. Die Lehrperson ist verantwortlich, dass sich die Teilnehmer rechtzeitig beim Vorstart einfinden.</p> <p><u>Startprozedere:</u></p> <p>Vorstart -2' Aufrufen der Teilnehmer, Löschen, Prüfen SI-Card Vorstart -1' Abgabe Postenbeschreibung/Laufkarte</p> <p>Startzeit Auslösen der Startzeit durch den Teilnehmer bei der SI-Einheit beim Start. Die Zeit läuft erst nach dem Auslösen.</p>
Karten	<p>Für die Kategorien C: OL Karte ‚Appenzell Gymi-Wühre‘ Masstab 1:1'750 (Stand April 2015)</p> <p>Für die Kategorien B+A: OL Karte ‚Appenzell‘ Masstab 1:4'000 (Stand April 2015)</p>

<p>Posten Maximale Laufzeit</p>	<p>Posten mit kleiner Flagge, SI-Einheit und Zange. Posten müssen in der <u>vorgeschriebenen Reihenfolge</u> angelaufen werden. Bei fehlender oder defekter SI-Einheit auf die Karte stempeln. Falls auf die Karte gestempelt wurde, ist die Karte beim Auslesen abzugeben. Fehlende Posten oder defekte Posteneinheiten bitte am Ziel melden.</p> <p>Die Maximallaufzeit beträgt 60 Minuten. Nach Überschreitung der Maximalzeit begeben sich Teilnehmer, die das Ziel nicht erreicht haben zurück ins Wettkampfszentrum (siehe Auslesen).</p> <p>Achtung: Die Posten stehen nahe beieinander. Bitte die Postennummern sorgfältig kontrollieren. Teilnehmer mit fehlenden oder falschen Posten werden nicht klassiert.</p>
<p>Verkehrsregeln</p>	<p>Das Laufgebiet ist für den Verkehr <u>nicht</u> gesperrt. Es gelten die Verkehrsregeln. Teilnehmer haben sich rücksichtsvoll gegenüber den anderen Verkehrsteilnehmern und Fussgängern zu verhalten. Die auf der Karte eingezeichneten Sperrgebiete dürfen nicht betreten werden. Die Bahnlinie darf <u>nicht</u> überquert werden. Missachtungen führen zur Disqualifikation.</p> <p>Die Unterquerung der Bahnlinie beim Bahnhof auf den markierten Pflichtstrecken via Unterführung ist erlaubt (Kategorie A).</p>
<p>Ziel</p>	<p>Die Strecke vom letzten Posten ins Ziel ist ausgeflaggt. Alle Läuferinnen und Läufer müssen auf der Ziellinie den Zielposten stempeln. Das Ziel ist direkt beim Wettkampfszentrum. Zielverpflegung mit Rivella und Migros Farmer Riegel.</p>
<p>Auslesen</p>	<p>Das Auslesen der SI-Card erfolgt unmittelbar nach dem Zieleinlauf im Wettkampfszentrum. Aufgebende Läuferinnen und Läufer müssen ihre SI-Card ebenfalls auslesen. Leihweise abgegebene SI-Cards sind nach dem Auslesen zurückzugeben.</p> <p>Die Laufkarte kann behalten werden, darf aber noch nicht gestarteten Teilnehmern nicht gezeigt werden (Fairplay).</p>

<p>Rangverkündigung Ranglisten</p>	<p>Die Rangverkündigung findet um ca. 11:15 Uhr in der Sporthalle Wühre statt. Nach Möglichkeit bitten wir alle Klassen daran teilzunehmen.</p> <p>Die vollständigen Ranglisten sind nach dem Lauf im Internet abrufbar unter http://www.scool.ch/de/scool-cups-2015/251-cup15-appenzell.html .</p>
<p>Veröffentlichung von Ranglisten und Fotos</p>	<p>Mit der Anmeldung nehmen die verantwortliche Lehrperson und die Eltern zur Kenntnis, dass die Rangliste des sCOOL-Cups mit Angabe von Ort, Datum, Schule und Lehrer sowie mit den Namen, Vornamen, Rängen und Zeiten der SchülerInnen auf der sCOOL-Website (http://www.scool.ch) publiziert wird. Zudem sind sie auch informiert, dass Fotos dieser Veranstaltung in den lokalen Medien oder in den Medien des Verbandes Swiss Orienteering (namentlich auf den Websites http://www.swiss-orienteering.ch und http://www.scool.ch sowie im Swiss Orienteering Magazine) veröffentlicht werden können. Rückfragen und allfällige Einwände sind an den Organisator zu richten.</p>
<p>Qualifikation Schulsporttag</p>	<p>Die ersten zwei Teilnehmer der Kategorien A qualifizieren sich für den Schweizerischen Schulsporttag vom 3. Juni 2015 in Luzern.</p>
<p>Versicherung</p>	<p>Ist Sache der Teilnehmer. Jede Haftung seitens des Veranstalters wird soweit gesetzlich zulässig abgelehnt.</p>
<p>Sanität</p>	<p>Im Wettkampfbereich ist ein Sanitätsposten für Bagatellfälle eingerichtet.</p> <p>Im medizinischen Notfall Nr. 144 Bei Verkehrsunfällen Nr. 117</p>
<p>Weitere Informationen zum Thema OL</p>	<p>Für alle Interessierten organisiert die OLG St. Gallen / Appenzell auch dieses Jahr einen Einsteigerkurs. Die Ausschreibung befindet sich auf der Vereinshomepage: www.olgsa.ch .</p> <p>Ebenso offeriert der Verein allen Teilnehmern <u>einen Gratisstart für die ganze Familie am Rheintaler OL-Cup</u>. Gutscheine können beim Veranstalter bezogen werden.</p>