



swiss  
orientierung



## Dienstag, 19. Mai 2015, Sportplatz Sternenfeld Birsfelden

Herzlich willkommen zum sCOOL-Cup Nordwestschweiz!

**Besammling 09.00 Uhr** Sportplatz Sternenfeld Birsfelden. Anreise mit Tram Nr. 3, „Birsfelden Hard“ (10 Min. zu Fuss) oder mit Bus 80 oder 81 bis „Stausee“ (5 Min. zu Fuss). Vom Bahnhof Basel SBB mit Tram 8, 10 oder 11 zum Aeschenplatz und umsteigen auf Tram 3 Richtung Birsfelden oder Bus 80 und 81 (ab Aeschenplatz 08:38 und 08:52). Bus 80 und 81 fahren auch ab Bahnhof Liestal (Liestal ab 08:29). Markierung mit weiss-orangen Migros-Bändern ab Tramstation Birsfelden Hard und Busstation Stausee.

Unten in der Mitte vor der Tribüne je 1 Couvert pro Klasse/Schulhaus mit Unterlagen abholen. Das Couvert enthält 2 Startlisten und die Startnummern mit Sicherheitsnadeln. Allfällige Änderungen der Team-Zusammensetzung direkt auf einem Exemplar der Startliste ändern und zusammen mit überzähligen Startnummern wieder abgeben. Startnummern an die Schüler und Schülerinnen verteilen.

**Zuschauerraum/Warteraum:** Auf der Tribüne. Dort können auch Kleider und Taschen deponiert werden. Von der Tribüne aus sind das Ziel des OL am Nachmittag und der Labyrinth-OL, Stempelsprint, Mikro-OL und das O-Fischen sichtbar.

**Start zum Vormittag-OL:** Startzeiten gemäss Startliste, erster Start 09.40 Uhr. Vorstart und Start befinden sich **auf der Kraftwerkinself**, 1,0 km vom Sternenfeld (15 Min.), Anmarsch mit orangen Migros-Bändern markiert. 4 Minuten vor der Startzeit beim Vorstart auf den Aufruf warten. Dort werden 1 blaue SI-Card pro Team (= elektronischer Chip-„Finger“ für die Zeitmessung und Postenkontrolle) und die Karte mit der eingedruckten Bahn abgegeben. Bei der Startfreigabe Zeit mit SI-Card auslösen. Die OL-Bahn ist auf der Karte (Massstab 1:2'600, 1 cm = 26 m) eingedruckt. Das Team (Zweierteams oder ausnahmsweise Dreierteams) läuft zusammen von Posten zu Posten in der vorgeschriebenen Reihenfolge, kontrolliert am Posten die Kennziffer und quittiert dann den Posten mit der SI-Card (nur 1 pro Team). Am Schluss laufen die Teams geschlossen ins Ziel und quittieren die Zeit im Zielposten mit der SI-Card. Nach dem Lauf zurück zum Sportplatz Sternenfeld. Dort wird die Laufzeit im Computer ausgelesen und Rivella, ein Farmer-Stängel und ein Apfel abgegeben. SI-Card für den Nachmittag-OL behalten.

Hauptsponsorin

**MIGROS**

Co-Sponsoren

**rivella**

**Racoon®**

Partner

**Arosa**  
Skischule inkl.

**switcher**  
made with respect

Prof.  
Otto Beisheim  
Stiftung

Streckenlängen Vormittag-OL:

Kat. A Unterstufe 0.9 km

Kat. B Mittelstufe 1.1 km (Mädchen und Knaben verschiedenen Bahnen)

Kat. C Oberstufe 1.3 km

**Verpflegung:** Lunch selber mitbringen. Wasser steht zur Verfügung. Die Klassen verpflegen sich auf der Tribüne.

**Toiletten und Garderoben** im Tribünengebäude.

**Rahmenprogramm Labyrinth-OL, Stempelsprint, Mikro-OL und OL-Fischen.** Ab 09.30 Uhr bis 13.30 Uhr kann man jederzeit starten, vor oder nach dem Vormittag-OL oder Nachmittag-OL, keine vorgegebene Startliste. Bei den Stationen des Rahmenprogramms werden weisse SI-Cards abgegeben und verwendet; die blauen SI-Cards sind für den Vormittag-OL und den Nachmittag-OL reserviert. Die Resultate der Stationen des Rahmenprogramms werden gleich nach Eintreffen im Ziel ausgelesen.

Kontakt mit **Mitgliedern des Schweizer OL-Nachwuchskaders:** Jannis Schönleber, Andrea Roggo und Noah Zbinden. werden am Anlass dabei sein, euch in die Geheimnisse des OL einführen und mit euch über Erfahrungen im OL-Sport plaudern.

**Start zum Nachmittag-OL:** Startzeiten gemäss Startliste, erster Start 12.00 Uhr. Vorstart und Start befinden sich im Hardwald. Anmarschweg 1,0 km (15 Minuten), mit Migros-Bändern markiert. Wiederum 4 Minuten vor der Startzeit Aufruf beim Vorstart. Eingedruckte Bahnen auf der Karte Massstab 1:5'000, 1 cm = 50 m. Das Team (gleiches Team wie am Vormittag, gleiche SI-Card wie am Vormittag) läuft zusammen von Posten zu Posten in der vorgeschriebenen Reihenfolge. Ziel vor der Tribüne in der Sportanlage. Nach dem Lauf wird die Zeit im Computer ausgelesen. SI-Card zurückgeben. Alle Teilnehmer erhalten am Ziel wieder Rivella, einen Farmerstängel und einen sCOOL-Marker. Für die Rangierung werden die Zeiten vom Vormittag-OL und Nachmittag-OL zusammengezählt.

Streckenlängen Nachmittag-OL:

Kat. A Unterstufe 1.8 km

Kat. B Mittelstufe 2.4 km (Mädchen und Knaben verschiedenen Bahnen)

Kat. C Oberstufe 2.6 km

**Rangverkündigung** ca. 14.00 Uhr vor der Tribüne. Die drei erstplatzierten Teams der Gesamtwertung Vormittag-OL und Nachmittag-OL aller Kategorien erhalten Medaillen. Unter den anwesenden Klassen/Schulhäusern werden drei Sonderpreise (Gutscheine der OL-Materialstelle) verlost. Schluss der Veranstaltung ca. 14.30 Uhr.

**Auskunft:** Konrad Becker, Im Bertschenacker 23, 4103 Bottmingen, Tel. 079 758 82 45, [konrad.becker@bluewin.ch](mailto:konrad.becker@bluewin.ch).

Viel Erfolg und einen fairen Wettkampf wünscht euch das OK sCOOL 2015 und der Regionale Orientierungslauf-Verband Nordwestschweiz!

Hauptsponsorin

**MIGROS**

Co-Sponsoren

**rivella**

**Racoon**

Partner

**Arosa**  
Skischule inkl.

**switcher**  
made with respect

Prof.  
Otto Beisheim  
Stiftung